

CFN - 02
December - Examination 2015
CFN Examination
Food and Its Utility
भोजन की उपयोगिता
Paper - CFN - 02

Time : 3 Hours]

[Max. Marks :- 100

निर्देश : प्रश्न पत्र अ, ब, और स तीन खण्डों में विभाजित हैं। प्रत्येक खण्ड में दिए निर्देशों का पालन करें।

(खण्ड - अ)

10 x 2 = 20

नोट : खण्ड अ में 10 (दस) अतिलघुउत्तरीय प्रश्न होंगे। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 (दो) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

- 1) निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :
- (i) कुपोषण
 - (ii) रोग - प्रतिरोधात्मक शक्ति
 - (iii) पोषक तत्व
 - (iv) अवशोषण
 - (v) मिलावटी भोज्य पदार्थ

- (vi) यूनिसेफ के उद्देश्य
- (vii) आहार नियोजन
- (viii) नवजात शिशु का आहार
- (ix) वृद्धावस्था की अपेक्षाएँ
- (x) पोषण स्तर का मूल्यांकन

(खण्ड - ब)

4 x 10 = 40

नोट : कोई चार प्रश्न कीजिए। प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 2) भोजन संबंधी आदतों पर प्रकाश डालिए।
- 3) 5-6 माह के शिशु के लिए अर्द्ध ठोस पूरक भोज्य पदार्थ क्यों आवश्यक है।
- 4) विद्यालयी बालकों में भोजन की समस्याओं का उल्लेख कीजिए।
- 5) वृद्धावस्था में आहार नियोजन करते समय किन बिन्दुओं पर ध्यान देना चाहिए।
- 6) कैलोरी की कमी का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
- 7) आहार में आयोडीन की कमी से होने वाली बीमारी व उपचार का वर्णन कीजिए।
- 8) अति-पोषण तथा अल्प पोषण में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- 9) आयु के अनुसार ऊर्जा की आवश्यकताओं में परिवर्तन क्यों आता है ?

(खण्ड - स)

2 x 20 = 40

नोट : कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 10) "भारत में कुपोषण के कारण" पर विस्तृत निबंध लिखिए।
- 11) गर्भावस्था में शारीरिक परिवर्तन तथा पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता को विस्तार से समझाइए।
- 12) भोजन क्या आवश्यक है ? भोजन के कार्यों की विवेचना कीजिए तथा उसकी उपयोगिता समझाईये।
- 13) किशोरावस्था की प्रमुख विशेषताएँ क्या हैं ? किशोरावस्था में आवश्यक पौष्टिक तत्वों की दैनिक प्रस्तावित मात्रा कितनी है विस्तारपूर्वक समझाइए।